

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
承辦人：毛子旗
電話：(08)7320415 分機3619
傳真：(08)7320185
電子信箱：a251568@ptc.edu.tw

受文者：屏東縣立佳冬國民中學

發文日期：中華民國111年6月28日
發文字號：屏府教學字第11125618000號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (4095008_11125618000_1_4095008_11125618000_1.pdf、
4095008_11125618000_1_4095008_11125618000_2.jpg、
4095008_11125618000_1_4095008_11125618000_3.png、
4095008_11125618000_1_4095008_11125618000_4.png、
4095008_11125618000_1_4095008_11125618000_5.png、
4095008_11125618000_1_4095008_11125618000_6.png)

主旨：檢送本縣教師諮商輔導支持中心辦理111年7月份及8月份
「教師心靈成長」課程規劃資訊，請協助公告於校內各平
臺並鼓勵所屬教師報名，請查照。

說明：

一、依據國立屏東大學111年6月20日屏大教育字第1113300576
號函辦理。

二、旨案採線上課程(Google Meet)方式辦理，相關資訊如
下：

(一)課程主題：情緒的本質、迷思、梳理與流動。

1、時間：111年7月11日(星期一)上午9時至11時。

2、講師：李正源(諮商心理師)。

3、報名日期：即日起至111年7月8日止。

4、報名網址：<https://reurl.cc/8obMr7>。

(二)課程主題：後疫情的人我關係與自我定位。

1、時間：111年7月19日(星期二)上午9時至11時。

2、講師：鄧善庭(諮商心理師)。

3、報名日期：即日起至111年7月15日止。

4、報名網址：<https://reurl.cc/lo4zWv>。

(三)課程主題：正確睡眠，讓您一夜好眠。

1、時間：111年7月25日(星期一)下午2時至4時。

2、講師：蔡佳璇(臨床心理師)。

3、報名日期：即日起至111年7月22日止。

4、報名網址：<https://reurl.cc/VDQYln>。

(四)課程主題：你快樂所以你成功！哈佛人都在學的正向心理學。

1、時間：111年8月2日(星期二)上午9時至11時。

2、講師：馬大元(精神科醫師)。

3、報名日期：即日起至111年7月29日止。

4、報名網址：<https://reurl.cc/9GLDqx>。

(五)課程主題：認識溝通，讓我們更靠近。

1、時間：111年8月17日(星期三)下午2時至4時。

2、講師：趙奕霽(臨床心理師)。

3、報名日期：即日起至111年8月12日止。

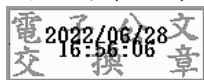
4、報名網址：<https://reurl.cc/GxLnYA>。

三、前述課程每堂人數為30名，如額滿將提前截止報名，並請於課程開始前20分鐘登入進行線上簽到事宜；如有其他疑問請逕洽該中心助理鍾小姐(電話：(08)7212611)。

四、檢送旨案課程簡章及宣導文宣各1份。

正本：各高國中、本縣各國小(不含大路關、崇華)、高鳳學校財團法人屏東縣崇華國民小學

副本：國立屏東大學(請轉致教育學院社區諮商中心)、本府教育處學務管理科



本案依分層負責規定授權業務主管決行

裝

訂

線