

國立臺灣師範大學
110年中小學教師專業發展
110學年度第1學期
班級經營及親師溝通系列工作坊
--親師生共作的禪繞畫

壹、緣起

為提升教師班級經營與親師溝通的策略及技巧，本計畫將規劃相關系列課程。本次工作坊主題為教師情緒紓壓課程，因應12年課綱推動強調教學要實作、體驗，所以本次課程教材希望能讓教師、家長及學生都能共用體驗實作的親師生共作的禪繞畫，期使能讓教師在處理親師生關係更為順利。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部師資培育及藝術教育司
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學師資培育學院

參、參加對象

各縣市推薦師長、輔導團報名，縣市人員不限，先報名先錄取。

肆、實施內容

一、工作坊課程表

時間	主題	內容
09:00-09:10	報到及線上教學說明	
09:00-09:40	暖身活動—塗鴨教學練習	1. 禪繞畫與藝術治療 2. 與繪畫共處 3. 塗鴨練習--八格書製作
09:40-10:40	禪繞畫基本圖樣練習	1. 禪繞畫的由來 2. 六種基本圖樣（幾何圖形）

		3. 蝴蝶書籤製作
10:40-12:00	禪繞元素創作初體驗	1. 本日第一張禪繞畫 2. 結合學校特色的體驗活動
12:00-13:30	休息用餐	
13:30-14:30	禪繞延伸藝術	1. 二種基本圖樣練習(有機圖形) 2. 環保材料與禪繞畫
14:30-15:30	禪繞畫組合圖樣練習	1. 禪繞元素創作
15:30-16:30	塗鴨的聯想與敘事	1. 塗鴨的表徵、象徵與聯結 2. 聯想與敘事

二、材料清單

必備	1. 白色紙張：8.9cm*8.9cm 大小的白色紙張(紙磚)3 張、A4 紙張 3 張
	2. 筆：0.1 的黑色油性筆(代針筆)、2B 鉛筆
	3. 紙筆或棉花棒
非必要但可以準備	1. 彩色鉛筆、蠟筆
	2. 摺紙用色紙 3 張
	3. 咖啡色、黑色紙張：8.9*8.9 大小(紙磚)各 1 張
	4. 飲料隔熱杯套、紅布袋或牛皮紙袋

三、課程講師：新北市立三重高級商工職業學校蔡翠華老師。

四、課程辦理資訊：

(一) 時間：110年8月19日。

(二) 地點：因應疫情，規劃為線上授課，線上課程網址將另行通知。

(三) 人數：30-50人。

五、報名方式：

請推薦參與之師長於110年8月15日前至網站報名，網址：

<https://forms.gle/uqswhhxaffnWhWsY6>